

## Об условиях питания обучающихся

Организация питания в ДОУ возлагается на дошкольное образовательное учреждение. ДОУ обеспечивает гарантированное сбалансированное питание детей в соответствии с их возрастом и временем пребывания в Учреждении по нормам, установленным законодательством.

Питание в ДОУ организовано в соответствии с СанПиН 22.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» от 27.10.2020г.» и на основании основного организованного меню, разработанного ДОУ и согласованного с Управлением Роспотребнадзора по Брянской области.

Доставка скоропортящихся продуктов в ДОУ осуществляется с удостоверениями качества с указанием даты выработки, сорта или категории, срока реализации, условий хранения, ряда лабораторных данных, (например, для молока и молочных продуктов - жирность, содержание белка).

Весь цикл приготовления блюд происходит на пищеблоке детского сада. Помещение пищеблока размещается на первом этаже, имеет отдельный вход. Площадь –70 м<sup>2</sup>. Пищеблок на 100% укомплектован кадрами. Пищеблок включает в себя: раздаточную, цех готовой продукции, цех сырой продукции, холодильный цех, кладовую продуктов питания. Овощи хранятся в овощехранилище.

В детском саду организовано 4-х разовое питание (завтрак, второй завтрак, обед, усиленный полдник(ужин), в том числе для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья. Режим питания, организованный данным образом, включает:

- соблюдение времени приема пищи и интервалов между ними;
- рациональную в физиологическом отношении кратность приемов пищи;
- правильное распределение калорийности по отдельным приемам пищи на протяжении дня. Ассортимент блюд разнообразен. На второй завтрак дети получают кисломолочные продукты или соки с хлебобулочным или кондитерским изделием, фрукты. Дети получают блюда из мяса, птицы, рыбы, молочные блюда, творожные блюда, блюда из овощей и картофеля, крупяные блюда, блюда из яиц в виде омлета, домашнюю выпечку, салаты из овощей. Объем пищи и выход блюд соответствуют возрасту детей

Получение пищи на группы осуществляется строго по утверждённому графику. Питание детей производится в групповых комнатах. Работа по организации питания детей в группах осуществляется под руководством воспитателя и заключается:

- в создании безопасных условий при подготовке и во время приёма пищи;
- в воспитании культурно-гигиенических навыков во время приёма пищи детьми;
- в осуществлении визуального контроля за количественным составом блюд, выдаваемых воспитанникам.

При составлении меню используются разработанные технологические карты блюд, что обеспечивает сбалансированность питания по белкам,

жирам, углеводам. Для детей раннего и дошкольного возраста меню-требование составляется отдельно, при этом учитываются:

- среднесуточный набор продуктов для каждой возрастной группы;
- объём блюд для этих групп;
- нормы физиологических потребностей;
- нормы потерь при холодной и тепловой обработке продуктов;
- выход готовых блюд;
- нормы взаимозаменяемости продуктов при приготовлении блюд; -данные о химическом составе блюд;
- требования действующего СанПиН в отношении запрещённых продуктов и блюд, использование которых может стать причиной возникновения желудочно-кишечного заболевания, отравления.

В целях профилактики гиповитаминозов непосредственно перед раздачей пищи осуществляется С-витаминизация третьего блюда. Питьевой режим в детском саду проводится в соответствии с требованиями СанПиН 2.3/2.4.3590-20 от 27.10.2020, питьевая вода доступна воспитанникам в течение всего времени нахождения в саду.

Рациональное питание детей дошкольного возраста –необходимое условие их гармоничного роста, физического и нервно-психического развития, устойчивости к действию инфекций и других неблагоприятных факторов внешней среды